

Технологический паспорт программы  
краткосрочной образовательной практики

Полное название программы	<b>Сухарбан - игра народов Забайкалья</b>
Краткое название	Стрельба из лука
ФИО автора	Сямтомова Татьяна Михайловна
Возраст детей	5-7 лет
Количество встреч	4
Актуальность	Спортивные игры всегда интересны для детей любого возраста. <b>Сухарбан</b> , стрельба из лука – национальная игры бурят.
Цель программы	Научить детей играть в игру « <b>Сухарбан</b> »
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Познакомить с историей Забайкальского края, коренных народов и бытом.</li> <li>• Вызвать интерес к спортивным играм бурят.</li> <li>• Развивать меткость, плечевой корсет, выдержку.</li> </ul>
Материалы и оборудование	Спортивный лук, стрелы, мишень.
Части ОП КОП	Вводная часть- рассказ об истории Забайкальского края, в наглядным использованием макетов жилья, знакомство с народами Забайкалья. Основная часть- обучить детей стрельбе из лука. Заключительная часть – соревнования по стрельбе из лука.
Конкретные результаты	Научится стрелять из лука.
Перспективы дальнейшей реализации ОП КОП	Пройдя обучение, дети приобретают знания о Забайкальском крае; могут научить сверстников стрелять из лука. Соблюдая правила игры «Сухарбан»

## 1 Встреча в мини-музее ДОУ.

Цель: формировать ценностные представления о Забайкальском Крае как многонациональной земле.

Задачи:

- расширять знания детей об обычаях, бурятского народов.
- формировать гражданскую принадлежность, патриотические чувства.
- воспитывать уважение к людям разных национальностей.
- приобщать к национальному искусству бурятского народа.
- Активизация словаря: дэгэл ( халат), гуталы ( сапоги), малгай ( шапка).

Ход.

-Страна, в которой мы живем очень большая. Как она называется? Правильно, Россия.

- Назовите столицу нашей родины - России. (Москва).

- Ребята, а как называется край, в котором мы с вами живём? Правильно, Забайкальский, покажите его на карте.

- А вы знаете какие народы населяют наш край.( Русские, Буряты ,Украинцы, Татары, Армяне, Азербайджанцы, Киргизы, Белорусы, Узбеки,Эвенки)

-Сегодня мы познакомимся с обычаями бурят.

- По обычаю бурятского народа нужно проявить уважение к старшим. Младший первым протягивает навстречу старшему руки вверх ладонями. Старший отвечал, касаясь их протянутыми вниз ладонями рук. И мы попробует так поздороваться. (Здороваются)

- Я приглашаем вас окунуться в атмосферу далёкой старины бурятского народа. Вы узнаете, как они жили, чем занимались, какие были их обычаи.

Давайте подойдём к макетам жилища и рассмотрим их.

- Жильём для бурят была ...юрта. Из чего была сделана юрта? (Из деревянных жердей - палок, которые соединяли между собой и покрывали войлоком)

- Чем же обогревалась юрта? (посередине юрты был очаг, где разжигали огонь, который обогревал юрту)

Юрта – лучшее жильё, придуманное человеком - кочевником. Она легкая, быстро обогревается, легко выдерживает сильные ветра и морозы. Буряты почитают, уважают огонь, при переезде они не бросали огонь на старом месте, а переносили его на новое место.

-Верхняя одежда бурят называется *дэгэл*.

-Посмотрите, на что она похожа? (ответы детей). *Дэгэл* - похож на халат, с запахом на правую сторону, с пуговицами, мужской *дэгэл* подпоясывался длинным кушаком, на котором подвешивали нож в ножнах и огниво.

- Как вы думаете, для чего они нужны? (разводить огонь, отрезать пищу, для безопасности). Бурятская обувь называется *гутал*, шили из кожи. носки сапог загнуты вверх, как вы думаете, почему? (Чтобы не споткнуться на ровном месте и не обидеть землю.)

Шапки у бурят напоминают остроконечные вершины гор, основание обозначает землю, на остром конце прикреплено украшение - *дэнзэ*, оно символизирует солнце, красная кисточка обозначает солнечные лучи.

- Ребята , а как вы думаете как буряты добывали пищу.( ответы детей)

Правильно буряты очень хорошие лучники.

-Сурхабан – бурятский спортивный народный праздник. Древнее название- «Эрын гурбан наадан» ( «Три игры мужей»). «Сур-ханбан »с бурятского языка переводиться как « стрельба в сур»- кожаную мишень. Мишени для стрельбы из лука делали из кожаного ремня-«сур». Потом это название перенесли на другие мишени из кожи, а соревнования по стрельбе в сур- Сур-хабан- стало названием всего праздника.

- Чтобы нам с вами провести соревнования стрельбе из лука , нужно научиться стрелять.

- Следующую нашу встречу мы проведем в спортивном зале.

## Вторая встреча в спортивном зале.

**Цель:** Познакомить с правилами игры в «Сур-хабан» .

**Задачи:**

- Рассказать правила игры.
- Технику безопасности при стрельбе из лука.
- Развитие физической выносливости.

Пособия для занятия; гимнастические палки, лук, стрелы.

Ход.

1.Рассказ про правила игры:

2.Игра «Сурхарбан»

Стрельба из лука по связкам соломенных бабок или щиту, составленному из вязок соломы или спутанных веревок, широко бытует под названием сурхарбан, как один из спортивных элементов национального праздника. Другой ее вариант: стрелу пускают не на соломенную бабку, а просто вдаль. Побеждает тот, чья стрела улетит дальше.

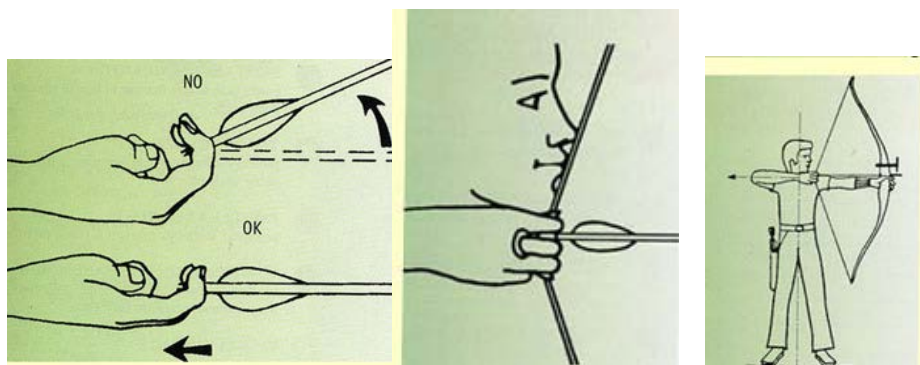
**Правила игры.** Соблюдать правильный прием стрельбы.

3.Знакомство с техникой безопасности при стрельбе из лука.

4.Общая разминка.

5.Рассматриваем лук .

6.Знакомимся как правильно стрелять.



7. Каждый совершает по 6 выстрелов.

## **Третья встреча.**

### **«Играй , играй- правила выполняй»**

#### **Цели:**

- Формирование здорового образа жизни.

#### **Задачи:**

- Развивать навыки здорового образа жизни.
- Воспитывать уважительное отношение между людьми различных национальностей.

#### **Ход.**

1. Напомнить правила игры.
2. Техника безопасности.
3. Разминка.
4. Стрельба из лука на 9 метров 3 подхода по шесть выстрелов.

Следить чтобы дети правильно целились, правильная стойка при стрельбе.

## **Четвертая встреча.**

### **Соревнования .**

**Цель:** Использовать игру, как стимулятор для развития физических качеств.

#### **Задачи:**

1. Развивать глазомер и способность сохранять равновесие.
2. Воспитывать любовь к народным играм и желание сохранить их для будущих поколений.

#### **Ход.**

1. Открытие соревнований.
2. Разминка.
3. Стрельба из лука. Результат победителя у кого дальше улетит стрела.

#### **Результат встречи:**

Определен победитель . умеющий стрелять из лука. Соблюдая правила игры Сухарбан.

