

Физкультурно-спортивный проект

"Детский сад и спорт"



Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого.

В. Сухомлинский

Актуальность

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Проведенный опрос родителей показал, что:

100% - родителей хотят видеть своих детей здоровыми;

92% - всесторонне-развитыми, обладающими коммуникативными качествами.

Анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, мы пришли к выводу, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей. Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысления работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Разработчики: Инструктор по ФК

Образовательная область: физическое развитие

Области интеграции: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Вид проекта: Открытый (в взаимодействии семьей), групповой, творческий, краткосрочный.

Новизна и оригинальность: заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

Цель проекта: Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

Цель достигается в процессе решения поставленных задач

Задачи проекта:

- ознакомление детей с разными видами спорта;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста высокого класса;
- воспитание чувства патриотизма и интернационализма;
- расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- формирование интереса к играм соревновательного характера;
- совершенствование спортивных умений и навыков.

Участники проекта: дети старшей группы, педагоги, родители.

Возраст дошкольников: 4-7 лет;

Продолжительность проекта: с 24 декабря по 29 декабря

Материалы и оборудование: DVD-проигрыватель, музыкальный центр, компьютер, принтер, видеокамера, диски и кассеты с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

Основные формы реализации проекта:

- открытые мероприятия
- работа с познавательной литературой
- прогулка в двигательной активности
- физкультурные досуги

Этапы реализации проекта

1 этап.

Организация подготовительной работы для реализации данного проекта:

1. Обсуждение целей и задач проекта.
2. Распределение материала на блоки, составление плана работы.
3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями.
4. Изучение компетентности родителей по теме проекта

2 этап:

1. Планирование работы.
2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам
3. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.
4. Посещение спортивных мероприятий
5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.
6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.

3 этап:

Подведение итогов проведенной работы.

Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта, размещение информации о проекте на сайте ДООУ.

Презентация проекта «Детский сад и спорт».

Ожидаемый результат проектной деятельности:

Для детей:

Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения, чемпионах нашей страны, города.

Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для родителей:

- Сформированная активная родительская позиция.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.

Для педагогов:

- Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
- Повышение профессионального уровня педагогов.
- Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
- Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

План работы по реализации проекта

Направления работы	Планируемые мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Организация работы с педагогическим коллективом			
Организация работы с родителями	Анкетирование родителей, « <i>Какое место занимает физкультура в вашей семье</i> » в целях выявления спортивных предпочтений в семье.	ноябрь 2018	Ст. воспитатель, инструктор по ФК
<u>2 этап</u>			
Организация работы с педагогами	Составление плана работы и разработка конспектов мероприятий с детьми и родителями.	декабрь 2018	воспитатели старшей группы инструктор по ФК
Организация работы с родителями и детьми	Выпуск буклета для родителей по теме «Спорт это здоровый образ жизни!»		инструктор по ФК
	Знакомство детей с историей Олимпиады (презентация) Стендовая информация для родителей «Спорт и дети» Беседа о хоккее в НОД	декабрь 2018	воспитатели старшей группы
	Знакомство детей с разными видами спорта (презентация «Спорт») Спортивные мероприятия в рамках недели педагогического мастерства «Зимние игры и забавы» пятница - «Зима-		Физ.инструктор

	спортивная пора» . Подвижные игры: «Забей в ворота» (элементы хоккея). Зарядка с Дедом Морозом», Игра - танец «А на улице мороз» Музыкальная игра «Мешок Деда Мороза».		
	Посещение учреждений физкультуры и спорта родителей совместно с детьми;	Посещение Спортивных турниров	Родители в новогодние каникулы
<u>3 этап</u>			
	Создание презентации «Детский сад и спорт»	Январь 2019	

***Ты трудился, не ленился,
 Не жалея своих сил,
 И победы ты добился,
 Миг счастливый наступил!***

Список используемой литературы:

1. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребенка. М., 1993. LINKA PRESS.
2. Береснева З.И. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. М.: ТЦ Сфера, 2005.
3. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: Старший возраст: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2001.
4. Галанов А.С. Игры, которые лечат. М.: ТЦ Сфера, 2006.
5. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – М: Мозаика-Синтез, 2009-2010.

Отчет по проекту.

Гимнастика маленьких морозов.



Нас всегда ждут малыши на гимнастику.



Подвижные игры и эстафеты на улице.



Флешмоб маленьких дедов Морозов.



