

# Как провести время с пользой сидя дома





# Игры с движением для младших и средних групп



# Дождик

Раз, два, три, четыре, пять - ( прыжки на двух ногах)

Вышел дождик погулять! - (марш)

Шел не спешно по привыке

А куда ему спешить - ( развести руки в стороны, пожать плечами)

Вдруг читает на табличке - (пальце правой руки вести влево на право с движением головы)

“По газону не ходить!” ( отрицание головой)

Дождь вздохнул тихонько “ОХ!” - (глубокий вдох и выдох)

И ушел . Газон засох. - ( Присесть)



# Правая левая

Эта ручка- правая!

Эта ручка -левая!- ( поочередно вытягиваем руки вперед ладонями вверх)

Я на мячик нажимаю , я зарядку делаю!- ( сжимать - разжимать кулачки)

Будет сильной правая!

Будет сильной левая!-(вытягиваем поочередно кулачки правой и левой руки )

Будут ручки у меня ловкие! Умелые!-(“мотаем клубочки”)





# Шел по берегу петух

Шел по берегу петух-( идут на месте ,высоко поднимая ноги, руки за спиной)

Подскользнулся в реку -бух!( круговые движения руками, затем приседают)

Будет знать петух что впедь, -(медленно поднимаются грозя пальчиком)

Надо подноги смотреть!- ( наклоны вперед)





**Оставайтесь дома.  
Берегите себя и своих детей**

© Share Faith