

**Формы работы с родителями
по теме
«Здоровые дети - счастливая
семья»**

Из опыта работы инструктора по физической культуре МБДОУ №45

Сямтомовой Т.М.

В этом году во всем мире люди подвержены очень большой опасности COVID- 19. Поэтому оздоровление детей является одной из основных задач, которые стоят перед обществом. Актуальность проблемы определяется высокой заболеваемостью во всем мире и детей дошкольного возраста. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все узнать и все попробовать, возрастная двигательная активность и оптимизм.

Одна из приоритетных задач - это сохранение и укрепление здоровья детей. Создание единого здорового берегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.

Задачи :

- создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- улучшить показатели физического развития и здоровья детей;
- ориентировать родителей на воспитание здорового ребенка;
- повышать интерес родителей путём просветительской работы к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми;
- Повышать педагогическую и валеологическую культуру родителей.

Проблема: «Физическое развитие – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»

Виды и формы работы с детьми , педагогами и родителями.

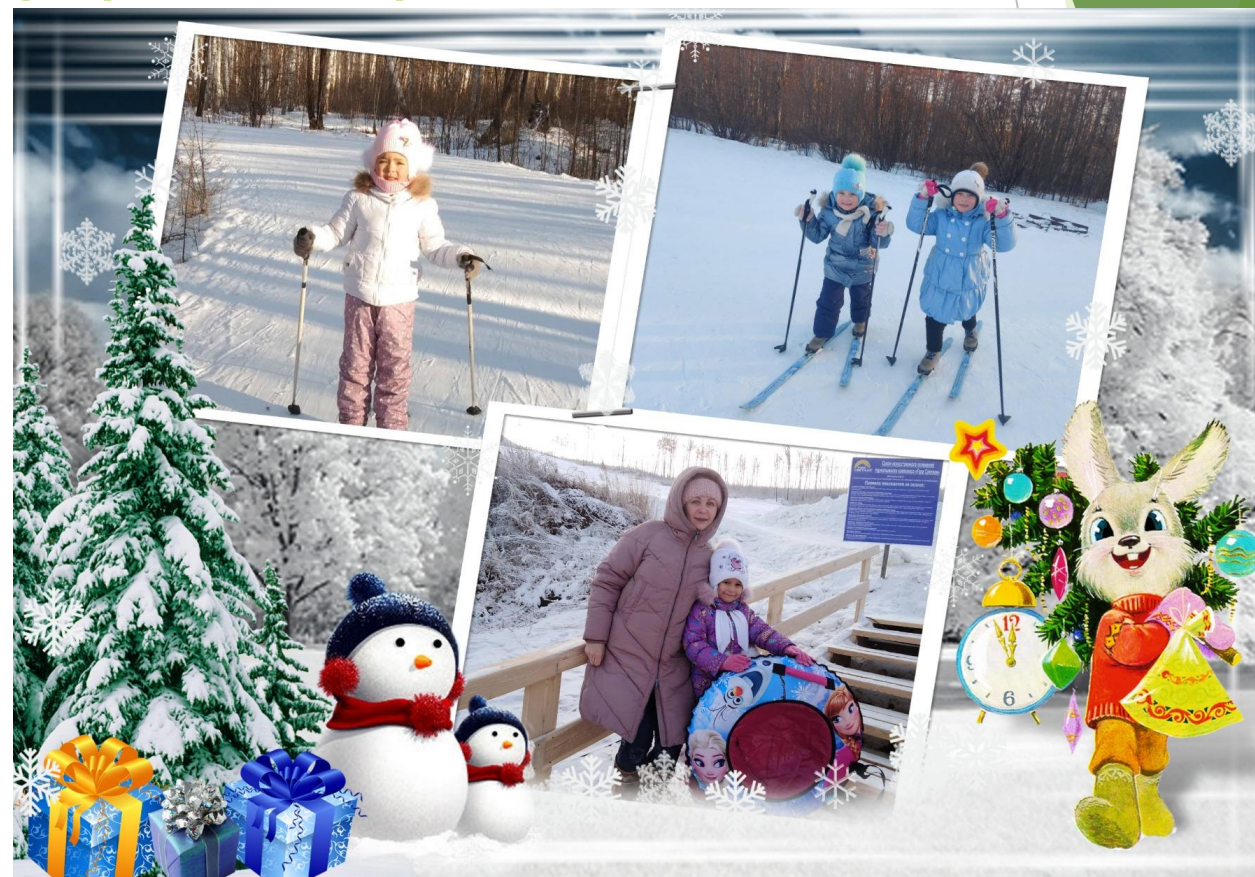
- ▶ Анкетирование родителей и педагогов по ЗОЖ.
- ▶ оформление для родителей уголка здоровья «Растем здоровыми»;
- ▶ «Растим вместе здорового ребенка»,
- ▶ Консультация на сайте для родителей как оформить уголок для дома.
- ▶ -«Спортивный уголок дома» -Фоторепортаж для групп младшего и среднего возраста
 - ▶ Видео-фильм «Тренажер- рукоход» на сайте ДОУ
- ▶ Конкурс видео роликов «Физкультура дома»
 - ▶ «День Здоровья» - пригласить родителей для ознакомления с различными формами

двигательной деятельности - «Раз, два, три, четыре, пять!

Начинаем танцевать.

Направление в фитнесе «Drums alive » в подготовительной группе на сайте ДОУ

В этом году мы вместе с родителями нарядили спортивную елку.
Украсили не шарами, а фотографиями спортивные достижения детей



Также родители представили ролик «Физкультура дома»



Конкурс коллажей «Физкультурный»



Современная здоровьесберегающая технология «Drums Alive»

- ▶ Что только не придумает человек, лишь бы разнообразить и развеселить своё существование. Drums Alive (Драмс Элайф) - очень позитивная аэробная тренировка, имитирующая игру на барабанах.
- ▶ Drums alive является методом обучения, имитирующим ритмичные движениями ударов барабанными палочками по физио мячу fitball. Эта новое аэробное занятие, участники которого буквально освобождаются от негативных чувств и находятся в некоей эйфории, в то время как тело получает свою порцию нужного ему физического эффекта
- ▶ Сохранение и укрепление **здоровья** детей - одно из приоритетных направлений дошкольного учреждения. И один из путей реализации данного направления применение **технологий Drums Alive**.
 - ▶ Эта методика дает возможность укрепить **здоровье** доступным и эффективным средством, которая легко вписывается в повседневный ритм жизни.
 - ▶ Ведь движение необходимы ребенку, так как они способствуют совершенствованию его физиологических систем и, следовательно, функционирование растущего организма.
 - ▶ Чем активнее вовлечение ребёнка в мир движения, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче **здоровье**.
 - ▶ Основу ритмических упражнений и композиций составляют простые, но вместе с тем разнообразные движения, позволяющие выразить различное по характеру эмоциональное состояние.

- ▶ **Здоровьесберегающая технология Drums Alive** построено по принципу воздействия на внутренние силы ребенка путем пробуждения, активной заинтересованности, умению двигаться под музыку.
- ▶ Преследуются главные цели:
- ▶ Акцентируем внимание на развитие чувства ритма у детей;
- ▶ Развиваем двигательные навыки;
- ▶ Развиваем артистизм, пластику, силовые качества;
- ▶ Развиваем музыкальное восприятие.
- ▶ В комплексах ритмических упражнений выделяем как основу именно музыку, поскольку в ней имеется идеальный образец организованного движения: музыка регулирует движение и дает четкие представления о соотношении между временем, пространством и движением.
- ▶ Используем простейшие движения: ходьбу, бег, шаг в стороны, повороты, наклоны, прыжки, подскоки, приседания, пружинки и т. д. В соответствии с определенным музыкальным ритмом.
- ▶ Музыкальное сопровождение выбирается в соответствии с тематикой двигательной деятельности, настроении, желание, в основном ритмичные детские песенки или музыкальные композиции.
- ▶ Мы с ребятами Вам представляем видео ролик Drums Alive

**Это только маленькая часть
работы с родителями.**