

## Артикуляционная гимнастика для детей 2-3 лет.

Данная гимнастика способствует правильному произношению звуков.

Это не комплекс физических упражнений, а методы, помогающие сделать подвижным речевой аппарат. Для выполнения упражнений не надо обладать определенными навыками и умениями. В зависимости от возрастных особенностей подбирают определенную методику. Так ли она необходима в младшем возрасте? Да. Она поможет укрепить мышечный аппарат у детей двух-трех лет.

### Артикуляционная гимнастика в 2-3 года состоит из упражнений статического и динамического характера.

При выполнении первых действий необходимо язык зафиксировать в одном положении и удерживать его на протяжении определенного периода времени. Изначально необходимо показать, как следует сложить язык, постараться удержать его на протяжении 10 секунд.

**Динамические** упражнения выполняются под счет, в процессе которого меняется положение органов речи и совершаются повторения одного и того же задания

Чтоб гимнастика приносила не только пользу, а и нравилась ребенку, необходимо проводить занятия в игровой форме. Для получения положительного результата занятия стоит проводить ежедневно. Ребенок в момент тренировки должен быть бодр и весел. Длительная работа в скором времени приведет к положительному результату.

## Упражнение «Улыбка»



Широка река, и улыбка широка,  
Зубки все мои видны - от краев и до десны.

**Цель:** вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.

**Описание:** Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5

## Упражнение «Хоботок»

Я слегка прикрою рот,  
Губы – «хоботом» вперед.  
Далеко я их тяну,  
Как при долгом звуке: у-у-у.



**Цель:** вырабатывать движение губ вперед, укреплять мышцы губ, их подвижность.

**Описание:** Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5

## БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Артикуляционная гимнастика для детей младшего дошкольного возраста



Учитель - логопед МБДОУ №45  
Соцкая Валентина Ивановна

Чита, 2020г.

В буклете использован картинный и стихотворный материал взятый с интернета

Для правильной тренировки речевого аппарата можно применять [занятия в виде игр](#). Гимнастика состоит из следующих упражнений:

Надуть щеки, потом поочередно прижать рукой и выдавить воздух

.Сложить губы в трубочку, а потом резко расплыться в улыбке.

Сказать фразу, с помощью которой останавливают на скаку лошадей. Тпруууу.

родемонстрировать движения, которые

проделывает кошка, чтобы напиться молока.

Касания кончиком языка внутренней поверхности щек.

Максимальное открытие и закрытие рта.

### Упражнение «Любопытный язычок»



Вот и вышел на порог  
Любопытный язычок.

«Что он скачет взад-вперед?» -  
Удивляется народ.

**Цель:** укреплять мышцы языка, развивать его подвижность.

**Описание:** Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым.

### Упражнение «Лягушка»



Подражаем мы лягушкам -  
тянем губки дружно к ушкам.

**Цель:** отрабатывать движение губами, показывая все зубки ( улыбаемся)

**Описание:** Ребенок растягивает в улыбке рот, показывая какие красивые зубки.

### Упражнение « Окошечко»



Рот прикрою я немножко,  
Губы сделаю «окошком».  
Зубки рядышком стоят  
И в окошечко глядят.

**Цель:** развивать мышечную силу и подвижность губ.

**Описание:** Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать их в таком положении 5-10 секунд.

### Упражнение «Обезьянка»



За нижнюю губку заложен язык –  
Из зеркала смотрит мартышкин двойник.

**Цель:** отрабатывать движение языка вниз с одновременным выполнением более тонких движений. Укреплять мышцы языка.

**Описание:** Чуть приоткрыть рот и поместить язык между нижней губой и нижними зубам. Удержать его в таком положении не менее 5 секунд.

### Упражнение «Хомячок»



Языком давить стараюсь,  
В щеку сильно упираюсь.  
Раздалась моя щека,  
Как мешок у хомяка.

**Цель:** развивать произвольные движения языка. Укреплять мускулатуру языка и щек.

**Описание:** Язык поочередно упирается в правую и левую щеки, задерживаясь в каждом положении на 3-5 секунд.