



## Что нельзя говорить своему ребёнку...

### Оставь меня!

Самая распространенная фраза уставших родителей. И она действует на детей особенно плохо и вызывает мысль о том, что родители его разлюбили.

Но разве стоит травмировать его по пустякам? Лучше скажите:

“Я сейчас занята, зайди ко мне позже”. При этом вы не наносите психике ребенка ни малейшего ущерба, а смысл, как видите, тот же самый.

### Помолчи!

Приказывая ребенку молчать, вы даете ему понять, что не желаете разговаривать с ним. Если повторять этот выкрик достаточно часто, у ребенка может развиться комплекс неполноценности.

И даже если вы не в состоянии выслушать свое чадо, лучше скажите:

“Это очень интересно, но давай поговорим об этом завтра”.



### Как можно быть таким дурачком!

Эта реплика заключает в себе презрение к ребенку, показывая его неполноценность и недоразвитость. Если ребенок сказал глупость, не унижайте его достоинство. Поправьте его, объясните, в чем дело. Критикуйте ребенка всегда по конкретному поводу, избегая оскорблений.

### Бери пример со старших!

Почему-то во многих семьях такие пожелания считаются ценным педагогическим приемом. Однако постоянное противопоставление себя самого некому идеалу унижительно для ребенка. В результате развивается комплекс обиды, а уж “индивидуального братца” он возненавидит наверняка.





## УПРЯМСТВО, КАПРИЗЫ, НЕПОСЛУШАНИЕ,

1. Как только ребенок начинает капризничать, обнимите его, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь от каприза.
2. Если не удалось это сделать, оставьте его в покое, не обращайтесь на него внимания, не принимайте в этой сцене участия. Сохраняйте спокойствие и равнодушие, что бы ребенок не делал.
3. Если ребенку когда-то удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.
4. Когда ребенок успокоится, ласково поговорите с ним. Скажите ему, как Вас огорчило его поведение, выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше.





## РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

5. Дети не умеют управлять ни своим возмущением, ни чувством вины. Поэтому нельзя проявлять после истерики ребенка недовольство, ругать и упрекать его, грозить наказанием, а лучше сказать ему, что он уже достаточно наказал себя сам, и показать, что, несмотря ни на что, Вы его любите.

6. Ребенок гораздо охотнее примет указания, советы и будет следовать им, если будет совершенно уверен в том, что его любят безусловной любовью, если поверит в доброе отношение к себе.

7. Постарайтесь поменьше читать мораль, устанавливать запреты, указывать, наказывать, давить и побольше проявляйте тепла, доброжелательности, спокойствия, терпения, ласки, снисходительности, даже ценой некоторых компромиссов.

