

Комитет образования администрации городского округа «Город Чита»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 45»

**Учебный план на 2023 – 2024 учебный год.**

Учебный план муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 45» г. Читы разработан в соответствии:

- Федеральным законам Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно - эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №45» г. Читы;

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в соответствии требованиями Сан ПиН по 5- дневной образовательной неделе. План разработан в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками

образовательных отношений, которые обеспечивают результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. В учебный план включены пять направлений (образовательных областей), социально - коммуникативное, познавательное, речевое, художественно - эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные учебные предметы. При соответствии учебного плана требованиям соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка. Продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ОД):

- для детей с 1,5 до 3 лет – не более 10 мин;
- для детей 4 года жизни – не более 15 мин.;
- для детей 5 года жизни – не более 20 мин.;
- для детей 6 года жизни не более 25 мин.;
- для детей 7 года жизни – не более 30 мин.

Максимально доступный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин., соответственно, в старше и подготовительной 45 мин. и 1,5ч. В середине времени отведенного на организованную образовательную деятельность проводится физкультминутка. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня, ее продолжительность не более 25 – 30 мин. (в соответствии с возрастом детей). Реализация физического, художественно-эстетического направления занимает не более 50% общего времени занятий.

## Учебный план дошкольного образования

Образовательная область		Максимально допустимое количество ОД в неделю. /максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки ( в мин)						
Вид деятельности	Предмет ОД	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Двигательная деятельность	Физическая культура	3/30	3/30	3/45	3/60	2/50	2/60	
Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/10	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60	
	Подготовка к обучению грамоте					1 раз в 2 недели 0,5/12,5	1/30	
Познавательно-исследовательская деятельность	Исследование объектов живой и неживой природы. Экспериментирование. Познание предметного и социального мира. Освоение безопасного поведения				1 раз в 2 недели 0,5/7,5	1/20	1/25	1,5/45
	Математическое и сенсорное	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30	
Изобразительная деятельность	Рисование, лепка, конструирование, аппликация	2/29	2/29	2/30	2/40	3/75	3/90	
Музыкальная деятельность	Музыкальные занятия	2/20	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60	
Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы	1/10	1/10	1 раз в 2 недели 0,5/7,5	1 раз в 2 недели 0,5/10	1 раз в 2 недели 0,5/12,5	1 раз в 2 недели 0,5/15	
Всего в неделю		10	10	10	11	13	15	
		10/90	10/90	10/90	11/120	13/325	15/450	

## Циклограмма совместной деятельности с воспитателем на 2023-2024 уч. год

«УТВЕРЖДЕНО» Заведующая МБДОУ «Детский сад № 45»

С. В. Стеблякова

Группа Дни недели	НЕВАЛЯШ КИ Группа раннего возраста	КАРАПУ ЗИКИ 1-ая младша я группа	ЗОЛОТАЯ РЫБКА 2 младшая Группа	ГНОМИКИ 2 младшая Группа	КАПИТО ШКИ Средняя группа	ПЧЕЛКИ Средняя группа	ПОЧЕМУЧ КИ Средняя Группа	СОЛНЫШ КО Старшая Группа	РАДУГА Старшая Группа	СЕМИЦВЕ ТИКИ Старшая Группа	СВЕТЛЯЧ КИ Подготов ит. группа	ЗАДОРИН КИ Подготов ит. группа	СКАЗКА Подготовит. группа
Понедельник	9.20 – 9.30 лепка/ рисование  15.30- 15.40 ДД с воспитате лем	9.20 – 9.30 рисо вание/ лепка  10.00- 10.10 ДД с воспитат елем	9.20 – 9.35 познав. дея ть /ЧХЛ  15:30-15:45 ДД	9.00– 9.15 МД  10.10-10.25 познав. дея ть /ЧХЛ	9.20. -9.40 МД  9.35-9.55 развитие речи	9.05. -9.25 развитие речи  10.40 – 11.00 ДД	9.00. -9.20 ДД с воспитате лем  9.35 – 9.55 развитие речи	10.15- 10.40 МД Аппликаци я /конструир 9.35-10.00 развитие речи 10.10- 10.35	9.00. -9.25 развитие речи 10.10- 10.35 Рисование / Лепка 10:45 – 11.10 МД	9.00. -9.25 развитие речи 9.35 – 10.00 Рисование / лепка 9:45-10:10 МД	9.25. -9.55 ДД 9.40 – 10.10 Рисование / лепка 10.50- 11.20разв итие речи	9.00. -9.30 развитие речи 9.40 – 10.10 Рисование / лепка 10.00- 10.30 ДД	9.00. -9.30 развитие речи 9.40 – 10.10Рисован ие/ лепка 10.35-11.05 ДД
Вторник	9.20 – 9.30 развитие речи  10.15- 10.25	9.20 – 9.30 развитие речи  МД	9.20 – 9.35 развитие речи	9.20 – 9.35 развитие речи	9.05 – 9.25 матем. и сенсорное развитие 10.40 – 11.00 ДД с воспитате лем	9.00 – 9.20 ДД 10.40-11.00 матем. и сенсорное развитие	9.00 – 9.20 МД  10.10- 10.30 матем. и сенсорное развитие	9.00-9.25 познав. Деятельнос ть 9:55-10.20 ДД	9.00. -9.25 познав. дея-ть 9.25-9.50 ДД	10:25- 10:50 ДД 9.35- 10.00 познав. дея-ть 10.10-10.35 Аппликаци я /конструир	9.25. -9.50 МД 9.40 – 10.10 матем. и сенсорное развитие 10.20- 10.50 познав. деятельнос ть	9.00. -9.30 матем. и сенсорное развитие 9.40-10.10 познав. деятельнос ть 10.00- 10.30 МД	9.00. -9.30 матем. и сенсорное развитие 9.40- 10.10познав. деятельность 10.35-11:05 МД
Среда	9.20 –9.30 матем. и сенсорное развитие 15.20 - 15.30 ДДс воспитате лем	9.20 – 9.30 матем. и сенсорно е развитие 9.40-9.50 МД	9.00-9.15 МД матем. и сенсорное развитие	9.20 –9.35 матем. и сенсорное развитие 10:25 -10.40 ДД	9.25 – 9.45 ДД	9.20 – 9.40 МД 10.40 – 11.00 познав. дея ть /ЧХЛ	9.00 – 9.20ДД 10.40- 11.00 Аппликаци я /конструир	10.15-10:40 МД 9.35-10.00 матем. и сенсорное развитие 10.10-10.25 Рисование /лепка	9.00 –9.25 матем. и сенсорное развитие 10:45 – 11.10 МД	9.00 –9.25 матем. и сенсорное развитие 9:45-10.10 МД	9.40 – 10.10 Обуч. грамоте/Ч ХЛ 10.20- 10.50 Рисование	9.00 -9.30 Обуч. грамоте/Ч ХЛ 9.30 – 10.00 ДД Рисование 10.20-10.50	9.00 -9.30 Обуч. грамоте/ЧХЛ Рисование 9.50 – 10.20 ДД 10.10-10.40

<b>Четверг</b>	<b>9.20 – 9.30</b> Аппликация /конструир.	<b>9.20-9.30</b> Аппликация /конструир.  <b>10.00-10.10</b> ДД с воспитателем	<b>9.20 – 9.35</b> Рисование/ лепка <b>15.35-15.50</b> ДД с воспитателем	<b>9.20 – 9.35</b> Рисование/ лепка	<b>9.00-9.20</b> <b>МД</b> <b>10.35.-10.55</b> познав. деятельность /ЧХЛ	<b>9.00 – 9.20</b> ДД <b>9.50-10.10</b> Аппликация /конструир	<b>9.20 – 9.40</b> познав. деятельность /ЧХЛ	<b>9.00-9.25</b> Обуч. грамоте/ЧХЛ <b>9.35-10.00</b> Познав. деятельность. <b>9:55-10:20</b> ДД	<b>9.00-9.25</b> Обуч. грамоте/ЧХЛ <b>9.25-9.50</b> ДД <b>10.10-10.35</b> Познав. деятельность	<b>10:25-10:50</b> ДД <b>9.35-10.00</b> Обуч. грамоте/ЧХЛ <b>10.10-10.35</b> Познав. деятельность	<b>9.00. -9.30</b> матем. и сенсорное развитие <b>9.25– 9:55</b> МД <b>10.20-10.50</b> познавательная деятельность	<b>9.00. -9.30</b> познавательная деятельность <b>9.40 – 10.10</b> матем. и сенсорное развитие <b>10.00-10.30</b> МД	<b>9.00. -9.30</b> матем. и сенсорное развитие <b>9.40 – 10.10</b> Аппликация /конструир <b>10.35-11.05</b> МД
<b>Пятница</b>	<b>9.20-9.30</b> Познавательная деят./ЧХЛ  <b>10.15-10.25</b> МД	<b>9.20 – 9.30</b> Познавательная деят./ЧХЛ  <b>10.30-10.40</b>	<b>9.20 – 9.35</b> Аппликация /конструир. <b>15.15 – 15.30</b> МД	<b>9.20 – 9.35</b> Аппликация /конструир  <b>15.35-15.50</b> МД	<b>9.00 – 9.20</b> ДД <b>10.40 – 11.00</b> Аппликация /конструир	<b>9.00 – 9.20</b> МД <b>10.40-11.00</b> рисование/ лепка.	<b>9.25 – 9.45</b> МД <b>10.10-10.30</b> рисование / лепка.	<b>9.00-9.25</b> развитие речи <b>9.35-10.00</b>	<b>9.00-9.25</b> развитие речи <b>9.35-10.00</b> Аппликация /конструир <b>10.10-10.35</b>	<b>9.00-9.25</b> развитие речи <b>9.35-10.00</b> ДД с воспитателем	<b>9.25 -9.55</b> ДД <b>9.40 – 10.10</b> Развитие речи <b>10.20-10.50</b> Аппликация /конструир	<b>9.00 -9.30</b> Развитие речи <b>9.40 – 10.10</b> Аппликация /конструир  <b>10.00-10:30</b> ДД	<b>9.00 -9.30</b> Развитие речи <b>9.40 – 10.10</b> познав. деятельность <b>10.20-10.50</b> ДД с воспитателем
<b>Итого</b>	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>10</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>13</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>13</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>13</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>15</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>15</b> образовательных ситуаций и занятий	<b>15</b> Образовательных ситуаций и занятий